

SÃO PAULO

Roteiros de observação de vida silvestre

Cavernas da Mata Atlântica - Circuito das Águas Paulista - Cuesta Paulista
Litoral Norte de São Paulo - Mantiqueira Paulista - Maravilhas do Rio Grande e Parques Estaduais

Tangarázinho_PESM Núcleo Caraguatatuba_Miguel Nema Neto



Secretaria de
Turismo e Viagens



SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO SÃO TODOS

Palavra do secretário

O Estado de São Paulo é lar de uma das maiores biodiversidades do Brasil. São mais de 50 parques estaduais, dezenas de unidades de conservação e mais de 60 municípios dedicados à observação de aves, mamíferos, répteis e cetáceos que habitam nossos biomas. Em cada canto do território paulista, a natureza se revela em detalhes surpreendentes – seja no voo colorido de um tiê-sangue na Mata Atlântica, no mergulho ágil de um golfinho no Litoral Norte ou na delicadeza de um beija-flor entre as flores da Mantiqueira.

Este guia nasce com a missão de conectar pessoas à vida silvestre, valorizar o ecoturismo responsável e fomentar uma cultura de respeito à natureza. Reunimos aqui roteiros especializados, experiências únicas e informações essenciais para quem deseja se encantar com a riqueza natural do nosso estado.

Ao incentivar a observação da vida silvestre, estamos promovendo educação ambiental, desenvolvimento sustentável e geração de oportunidades para comunidades locais. É o turismo como instrumento de transformação – econômica, social e cultural. Convido você a explorar este guia com o mesmo encantamento que sentimos ao construí-lo.

Roberto de Lucena

Secretário de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo



Palavra da Fundação Florestal

De fundamental importância o lançamento do guia digital de roteiros turísticos de observação de vida silvestre, uma iniciativa da Secretaria de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo. Esta ação valoriza nossa biodiversidade e reforça o papel essencial das Unidades de Conservação.

Ao nos aproximarmos da fauna em seu habitat natural, despertamos consciência e respeito pela natureza. O turismo responsável pode ser um poderoso aliado da conservação.

Que essa experiência inspire cuidado, conhecimento e compromisso com a vida. Boa leitura e boas trilhas!

Rodrigo Levkovicz

Diretor Executivo da Fundação Florestal





OBSERVAÇÃO DE AVES NO LITORAL NORTE DE SÃO PAULO: UM PARAÍSO PARA OS AMANTES DA NATUREZA

Imagine caminhar por trilhas cercadas de verde enquanto ouve o canto delicado de um tiê-sangue, vê o brilho azul metálico de um beija-flor e se encanta com o voo silencioso de um surucuá. Assim é a experiência de observar aves no Litoral Norte de São Paulo — uma viagem que toca os sentidos e desperta o olhar para a beleza viva da Mata Atlântica.

Entre praias douradas, serras cobertas por mata nativa e rios que dançam em direção ao mar, as cidades de Ubatuba, Caraguatatuba, São Sebastião e Ilhabela formam um verdadeiro santuário para a avifauna brasileira. São mais de 400 espécies de aves registradas na região, algumas raras, outras coloridas como joias, todas livres em seu habitat natural.

Aqui, a natureza não tem pressa. É preciso desacelerar, respirar fundo e deixar que o momento conduza. Em cada canto da mata, o som das aves guia o visitante por trilhas encantadas, onde o olhar treinado — ou apenas curioso — pode ser recompensado com o avistamento de espécies como o gaturamo-rei, o jacutinga, o sabiá-poca e tantas outras.

Para os que desejam viver essa experiência, diversos guias locais oferecem passeios de observação que unem conhecimento, respeito à natureza e um toque de magia. Seja em uma manhã de névoa na Serra do Mar ou ao entardecer nos manguezais costeiros, cada jornada revela um mundo novo — onde o espetáculo é natural, e o palco, infinito.

Observar aves no Litoral Norte é mais do que um hobby: é um convite para se reconectar com o mundo natural, para ver o invisível e escutar o inaudível. É deixar-se levar pelo voo livre de uma ave e, por instantes, sentir-se parte da própria floresta.

BERTIOGA

Trilha de São Lourenço

O ano inteiro, com avistamentos diversos em cada época do ano. O Parque Estadual da Restinga de Bertiooga, é um local rico em vida selvagem, incluindo diversas espécies de aves. A área abriga tanto aves residentes quanto migratórias, com registros de mais de 117 espécies, incluindo algumas endêmicas e ameaçadas de extinção.

Distância: 6km (ida e volta). Nível fácil.

Principais aves:

Garças: Podem ser vistas tanto em áreas úmidas, como manguezais e áreas próximas à água.

Guarás-vermelhos: Reconhecidos por sua plumagem vibrante, são comumente avistados nas restingas.

Colhereiros: Uma espécie de ave também encontrada na restinga.

Outras aves: A restinga abriga uma variedade de outras espécies, como tinamús, jacuaçús, marrecas-caneleiras e muitas outras.

Hospedagem:

Indaiá Praia Hotel

Endereço: R. Manoel Ruas Péres, 15 - Indaiá, Bertiooga - SP

Contato: (13) 3313-1380

Instagram: @indaiahotel

Site: indaiapraiahotelbertiooga.com.br

Restaurante:

Vila das Ostras

Endereço: Rod. Dr. Manoel Hipólito do Rêgo - Bertiooga - SP

Contato: (13) 99789-1190

Instagram: @villadasostras



Agência de Receptivo:

Harbor Adventures

Endereço: Av. Henrique A Costabile, 252 - SL 2 - Bertiooga - SP

Contato: (13) 99149-8384

Instagram: @harboradventures

Site: www.harboradventures.com.br



Besourinhos da Mata

Roteiro de Turismo de Base Comunitária no Parque Estadual Restinga de Bertiooga. O Besourinhos da Mata é um projeto que busca introduzir a observação de aves para crianças de forma lúdica.

Melhor época do ano: inverno e primavera

Distância: 15 Km

Duração do Percurso: 2 dias

Principais aves:

Ramphastus vitelinus (tucano de bico preto), Ramphocelus bresilius (Tiê sangue), Tangara seledon (saira sete cores)

Instagram: @besourinhosdamata

Agência de receptivo:

Guapuvuru Socioambiental

Contato: (13) 99733-1704

Instagram: @guapuvuru.socioambiental



Rota das Aves, trilha entre a serra e o mar de Bertioga

Trilha de Itaguapé, Guaratuba e Família Pinto - Parque Restinga de Bertioga e Serra do Mar

Melhor época: outono e primavera
Distância: 2 Km

Principais aves:

Surucuá de barriga amarela (trogon rufus), colhereiro (platalea ajaja), quero quero (vanellus chilensis), fragata (fregata magnificens), urubu de cabeça preta (coragyps atratus), ferro velho (pseudocops clamator), sabiá do coqueiro (thraupis palmarum), garça moura (ardea cocoi), tapicuru (phimosus infuscatus), tié sangue (ramphocelus bresilia).

Outros animais: Aranha caranguejeira (grammostola rosea).

Hospedagem:

Acqua Azul

Endereço: Av. Vicente de Carvalho, 102 - Bertioga - SP

Instagram: @pousadaacquaazul

Site: www.pousadaacquaazul.com.br

Restaurante:

Acqua Azul

Endereço: Av. Vicente de Carvalho, 102 - Bertioga - SP

Contato: (13) 99715-2500

Instagram: @restauranteacquaazul

Agência de Receptivo:

Abeco

Contato: (13) 99728-9614

Instagram: @abecotur

Amolb

Contato: (13) 99693-7598

Instagram: @monitores.bertioga



UBATUBA

Folha Seca

Melhor época do ano: abril a novembro

Distância: 4 Km

Principais aves:

Mais de 20 espécie de beija-flores

Outros animais: onça parda (puma concolor) jaguatirica (leopardus pardalis) ouriço (erinaceinae sp)

Hospedagem:

A Casa di Maria

Endereço: R. Mar das Antilhas, 80 - Ubatuba - SP

Contato: (11) 97255-0881

Instagram: @acasadimaria.ubatuba

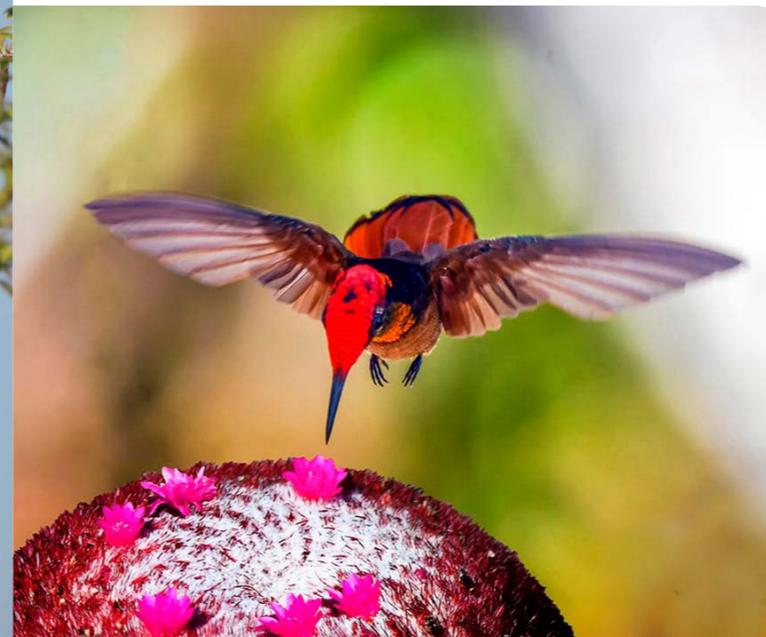
Agência de receptivo:

Caminho das Trilhas

Contato: (11) 97091-6113 || (11) 99616-8556

Site: www.reservas.caminhosdastrilhas.tur.br

Instagram: @caminhos_das_trilhas_ubatuba



Itamambuca Condomínio

Trilha pelas ruas do condomínio que possui um can-teiro central largo e arborizado com espécies frutíferas para atrair aves.

Melhor época do ano: abril a novembro

Distância: 3 a 10 Km

Duração do Percurso: No mínimo 4 horas

Principais aves:

passarideos, gaviões e aves marinhas

Outros animais: onça parda (puma concolor) jaguatirica (leopardus pardalis) ouriço (erinaceinae sp)

Hospedagem:

Itamambuca Eco Resort

Endereço: R. Mar das Antilhas, 80 - Ubatuba - SP

Contato: (12) 3834-3000

Site: www.itamambuca.com.br

Instagram: @itamambuca_eco_resort

Agência de receptivo:

Caminho das Trilhas

Contato: (11) 97091-6113 || (11) 99616-8556

Site: www.reservas.caminhosdastrilhas.tur.br

Instagram: @caminhos_das_trilhas_ubatuba



CARAGUATATUBA E SÃO SEBASTIÃO

Rota Biodiversa

Melhor época do ano: inverno e primavera

Distância: 15 Km

Duração do percurso: 2 dias

Principais aves:

Araçari- banana, bатуíra de bando, sabiá-cica, cho-
quinha cinzenta

Outros animais: Baleia jubarte, golfinho pintado do
Atlântico

Hospedagem:

Pousada Villa del Mare

Endereço: R. Ingá, 190 - Martim de Sá - Caraguatatuba - SP

Contato: (12) 99709-4148

Instagram: @pousada_villadelmare



Restaurante:

Restaurante Sem Compromisso

Endereço: Av. Manoel Hipólito do Rêgo, 1200 - São Sebastião

Contato: (12) 99162-6870

Instagram: @restaurantesemcompromisso

Agência de receptivo:

Rota Biota – Turismo Ecológico

Contato: (12) 99707-0726

Site: www.rotabiota.wixsite.com/rotabiota

Instagram: @rotabiota

E-mail: contato.rotabiota@gmail.com

SÃO SEBASTIÃO

Rota do Surucúá

A Rota Surucúá tem alto potencial e pode proporcionar uma incrível experiência durante a observação de aves. Logo em sua primeira parada, na Fazendinha, é possível observar uma variedade incrível de aves com hábitos semelhantes devido às características do ambiente, que possui um solo encharcado, brejoso, com uma grande área descampada e muitos alimentos disponíveis.

Melhor época do ano: maio a setembro

Distância: 3 Km

Duração do percurso: 7 horas

Principais aves:

Ramphastos vitellinus - tucano-de-bico-preto |
Pyrrhura molinae - Periquito-de-bochecha-parda
Chlorophanes spiza - Saí-verde | Tangara cyano-
cephala - Saíra-militar | Buteogallus meridionalis -
Gavião-caboclo.

Outros animais: Sapajus apella - Macaco-Pregol

Bradypus variegatus - Preguiça-de-três-dedos |

Sciurus ingrami – Esquilo.

Hospedagem:

Sítio Seis Irmãos

Endereço: R. Tijucas, 1111 - São Sebastião - SP

Contato: (12) 3865-1311

Instagram: @sítio6irmaos.camburi

Restaurante:

Taioba Gastronomia

Endereço: R. Tijucas, 55 - São Sebastião - SP

Contato: (12) 99774-6686 || (12) 3865-2846

Instagram: @taiobagastronomia

Agência de receptivo:

Verde Escola Observação de Aves

Contato: (12) 99733-1049

Site: www.erd escola.org.br

Instagram: @institutoverdescola



ILHABELA

Vivência na Área de Soltura Monitorada Cambaquara

Área de recebimento, reabilitação e soltura monitorada de aves silvestres, especialmente Psitacídeos.

Distância: 1 Km

Duração do percurso: 3h

Principais aves:

Papagaio Moleiro (*Amazona carinosa*) Tucano de bico verde (*Ramphastos dicolorus*) Tiriba (*Pyrrhura frontalis*) Saracura (*Aramides cajaneus*) Fragata (*Fragata magnificens*).

Hospedagem:

Kluka's Ilhabela

Contato: (12) 99221-0295

Instagram: @klukascottage

Site: www.klukasilhabela.com.br

Agência de receptivo:

PH Off trips

Contato: (12) 99135-2776

Site: www.phofftrips.wixsite.com/ecoturismo

Instagram: @ph.off.trips

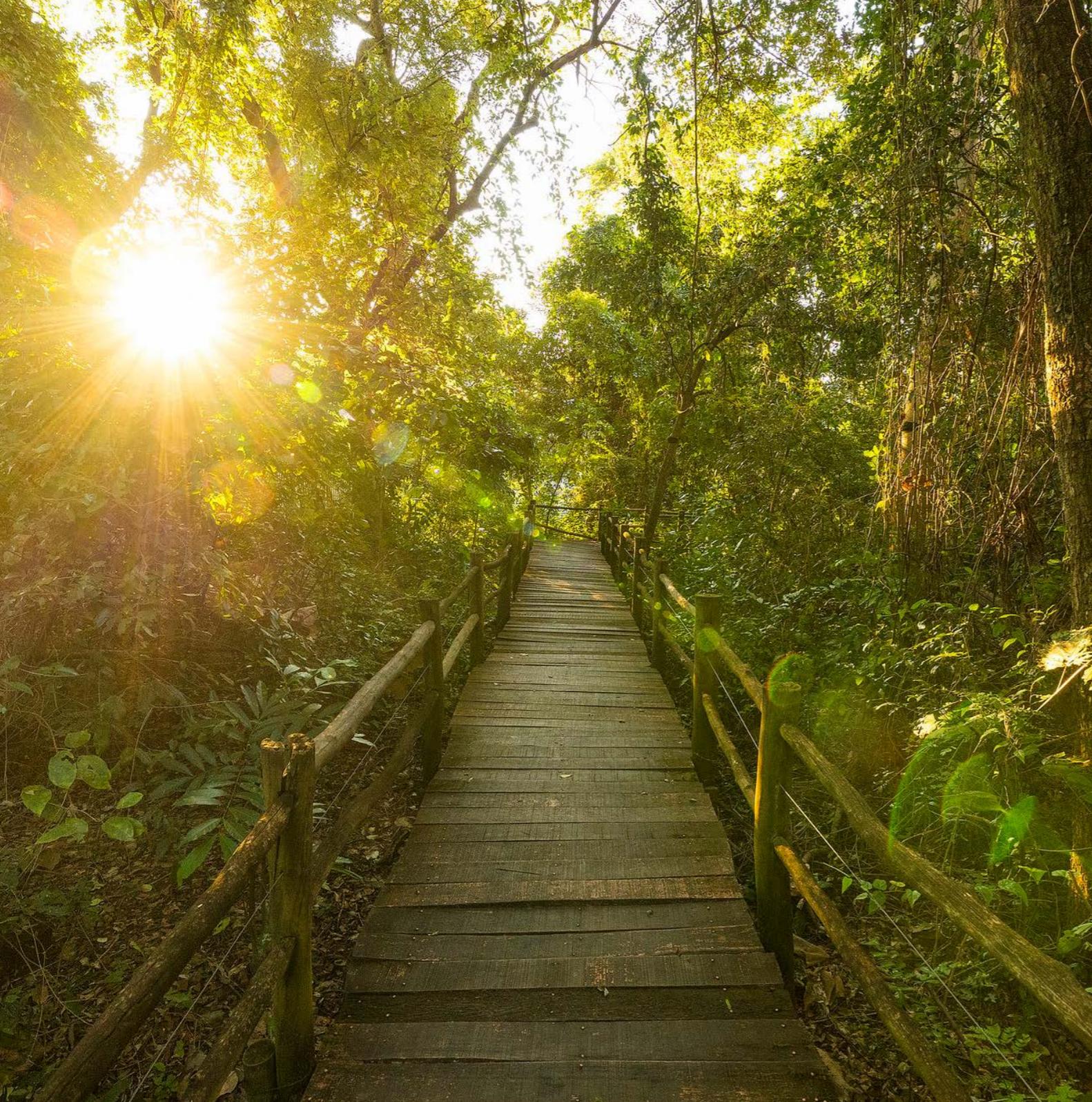
E-mail: ph.off.trips@gmail.com

Simonitour Caminhos & história (Guia)

Contato: (13) 99773-9574

Instagram: @simoni_guiailhabela





ENCANTOS ALADOS: OBSERVAÇÃO DE AVES NA MARAVILHAS DO RIO GRANDE

Nas margens serenas do Rio Grande, onde o céu encontra as águas e a natureza canta em coro, esconde-se um verdadeiro paraíso para os amantes da observação de aves. A região turística Maravilhas do Rio Grande, localizada no norte de São Paulo, é muito mais do que represas, trilhas e paisagens de tirar o fôlego — é também um santuário de vida selvagem, onde cada canto pode revelar uma nova surpresa alada.

Ao caminhar por trilhas ecológicas, remar pelas águas calmas ou simplesmente observar do alto de um mirante natural, o visitante pode se encantar com o voo rasante de um martim-pescador, o colorido vibrante de um tiê ou o canto nostálgico de um sabiá-laranjeira ao entardecer.

Para os observadores experientes ou os curiosos de primeira viagem, a região oferece cenários ideais para a prática do birdwatching, com a vantagem de contar com infraestrutura turística, guias locais e pousadas acolhedoras. Além disso, iniciativas de turismo sustentável têm valorizado a avifauna como um dos grandes atrativos naturais da região.

Observar aves nas Maravilhas do Rio Grande é, acima de tudo, uma experiência sensorial: ver, ouvir, sentir. É uma oportunidade de reconectar-se com a natureza, perceber a harmonia do voo e a beleza dos detalhes. Em um mundo que corre apressado, é um convite para parar... e simplesmente contemplar.

VOTUPORANGA

Roteiro de Observação de Aves

Melhor época do ano: o ano todo

Parque da Cultura

Ao adentrar nos caminhos do parque, os olhos se aguçam em busca do movimento gracioso das asas e dos cantos melodiosos que ecoam pela paisagem. A arte de observar se torna uma experiência única, onde cada ave é uma história viva a ser contada.

Endereço: Av. Francisco Ramalho de Mendonça, 3112
Votuporanga - SP

Contato: (12) 99709-4148

E-mail: turismo@votuporanga.sp.gov.br



Horto Florestal

É uma área arborizada banhada por dois córregos, situado em um local apazível de fácil acesso, distante apenas 3.400 m do centro da cidade.

Horário de Funcionamento: Aberto de segunda a sexta-feira, das 7h às 11h e das 13h às 17h

Endereço: Estrada Municipal Mario Dorna (VTG 448), próximo à represa da Saev Ambiental.

Contato: (17) 3405-9190

E-mail: atendimento@saev.com.br

Restaurante:

Sítio Andreneli

Endereço: Rod. Péricles Bellini, km113 - Rural, Votuporanga - SP

Contato: (17) 99675-5010

Instagram: @sitioandreneli



ENTRE CANTOS E NÉVOAS: OBSERVAÇÃO DE AVES NO CIRCUITO DAS ÁGUAS PAULISTA

Entre bosques, matas ciliares, trilhas serranas e jardins floridos, o birdwatching — a observação de aves — vem ganhando cada vez mais espaço como uma experiência única e transformadora. Aqui, o canto do sabiá, o voo dançante do beija-flor, o balé silencioso do surucuá e o olhar atento do gavião-carijó são apenas algumas das joias vivas que o céu e a mata oferecem.

Ao amanhecer, a neblina sobe pelos vales, enquanto as aves começam seu concerto natural. Em meio ao verde das encostas, é possível ver tiês, saíras, canários-da-terra, bem-te-vis e tantas outras espécies que fazem do Circuito das Águas um dos recantos mais belos do interior paulista para se observar — e se encantar.

Para quem deseja viver essa experiência, muitas pousadas já oferecem espaços voltados à contemplação da natureza, e trilhas guiadas por especialistas locais revelam os segredos de cada canto e plumagem. Além de relaxante, essa prática contribui para a valorização do meio ambiente e estimula o turismo sustentável em sintonia com as tradições do interior.

Observar aves aqui é mais do que uma atividade: é um ritual de conexão com o tempo da natureza, um convite ao silêncio, ao olhar atento e ao encantamento puro. Porque, entre uma fonte de água mineral e outra, há sempre uma asa batendo, uma melodia no ar e uma história sendo contada em voo livre.



LINDÓIA

Lindóia o encanto das aves

Melhor época do ano: maio a setembro

Distância: 10 a 15 Km

Duração do percurso: 3 dias

Principais aves:

Bem-te-vi (*Pitangus sulphuratus*): Um pássaro de plumagem amarela e preta, conhecido pelo seu canto característico.

• Sabiá-laranjeira (*Turdus rufiventris*): Um pássaro de plumagem marrom e laranja, conhecido pelo seu canto melódico.

• Periquitão (*Psittacara leucophthalmus*): Um papagaio de tamanho médio com plumagem verde e branca.

• Gaturamo-verdadeiro (*Euphonia violacea*): Um pequeno pássaro de plumagem azul-violeta e verde, conhecido pelo seu canto melodioso.

• Sanã-parda (*Laterallus melanophaius*): Uma ave aquática de plumagem castanha e branca.

• Martim-pescador (*Ceryle torquatus*)

Outros animais: Capivara (*Hydrochoerus hydrochaeris*), garça-branca-grande (*Ardea alba*)

Atrativos:

Morro do barnabé Lugar rústico meio a natureza a 1200 metros de altitude. Muito utilizado para ver toda e região e principalmente o pôr-do-sol, além disso possui a lanchonete do zé da mandioca, onde se pode degustar petiscos e também se reunir com os amigos e família.

A Trilha do Barnabé, em Lindoia, é uma opção de passeio para quem gosta de desafios e natureza, perfeita para ser realizada aos finais de semana. A estrada rural faz parte da rota turística "Caminhos pro Interior", que percorre a Serra da Mantiqueira. A rota é aberta ao público, com acesso gratuito. Ela possui 3 km de extensão e tem início no bairro do Barroão.

Caminhada circular dentro do Bairro dos Costas e em estradão de terra com grande parte do trajeto arborizado e com sombra. Local com cachoeira e água limpa e fria para banho.

O Complexo Turístico do Grande Lago com 260 mil m2 de espelhos d'água é alimentado pelas nascentes que afloram das serras. Apelidado carinhosamente de "Lagão", possui 5 km de extensão e apresenta grande quantidade de espécies de pássaros e área de mata preservada.

Hospedagem:

Hotel Santiago 33

Endereço: Av. 31 de Março, 845 - Lindóia - SP

Contato: (19) 3898-1347

Site: www.hotelsantiago33.com.br

Instagram: @hotelsantiago33

Restaurante:

Rancho do Leiteão

Endereço: Av. Dr. Ângelo Antônio Mérola (KM 2,5), Barroão, Lindóia - SP

Contato: (19) 99339-0447

Instagram: @ranchodoleitao

Guia:

Sorriso Guia

Instagram: @sorrisoguia2025



PEDREIRA

Trilha do Caracol Aves

Pedreira possui 290 espécies de aves cadastradas no site Wiki Aves, sendo diversas delas encontradas na Trilha do Caracol e, por vezes, pode-se encontrar de 10 a 30 aves durante o passeio na trilha.

Melhor época do ano: O ano todo tem muitas aves em Pedreira, sendo que tem época que algumas espécies migram para outros estados ou países e outras chegam em Pedreira.

Distância: 5 Km

Duração do Percurso: Até 9 horas

Principais aves:

Arara Canindé (*Ara ararauna*), Soldadinho (*Chiroxiphia galeata*), Canário rasteiro (*Sicalis citrina*), Gaturamo rei (*Chlorophonia cyanocephala*), Gaturamo bandeira (*Chlorophonia cyanea*), Inhambu chororo (*Cryptunellus parvirostris*).

Outros animais: Lontra no Rio Jaguari, Macaco Saa, Lobo Guará



Restaurante:

Restaurante do Zito

Endereço: Avenida Papa João XXIII, 576

Contato: (19) 3853-2461

Instagram: @zito_restaurante

Guia:

Guia de Observação de Aves João Ferreira

Contato: (19) 99698-0566



VOOS QUE ENCANTAM: OBSERVAÇÃO DE AVES NA CUESTA PAULISTA

É fácil se perder na beleza do cenário: ao caminhar pelas trilhas da Serra da Cuesta ou explorar os arredores da Fazenda Lageado, o visitante se depara com uma diversidade surpreendente de espécies. Desde o carcarã, voando com majestade pelos campos abertos, até o delicado pula-puta-de-bóchecha-castanha, escondido entre as folhagens da mata, cada encontro é uma pequena celebração da vida.

A região é especialmente rica em aves do cerrado, mas também abriga espécies típicas da mata atlântica e áreas úmidas, formando um mosaico ecológico vibrante. Papagaios, gaviões, sairas, jacus, arapongas e beija-flores compõem um verdadeiro coral natural que se apresenta todos os dias ao nascer e ao pôr do sol.

Botucatu e os municípios vizinhos vêm investindo no turismo sustentável e na valorização de suas paisagens naturais. Com guias locais capacitados, pousadas que incentivam a contemplação e roteiros voltados ao ecoturismo, a Cuesta Paulista convida o visitante a desacelerar, respirar os bons ares e deixar-se guiar por olhos atentos e ouvidos curiosos.

Observar aves aqui não é apenas um passatempo — é um mergulho na alma da paisagem, um reencontro com o silêncio e com a beleza do voo. Porque, nas alturas da Cuesta, a natureza fala... e quem observa, escuta com o coração.

BOTUCATU

Botucatu Cidade Observadora de Aves

Em Botucatu você poderá vivenciar três biomas diferenciados, com 400 espécies catalogadas. É uma região de ecótono de Mata Atlântica com o Cerrado, além de possuir áreas alagadas pelo Rio Tietê. Excelente para a prática de birdwatching.

Melhor época do ano: Setembro a dezembro

Duração do percurso: 3 dias

Principais aves:

Papa-Mosca do Campo, (*Culicivora caudacuta*), joão-botina-do-brejo (*Phacellodomus ferrugineigula*), saracura-sanã (*Pardirallus nigricans*), batuqueiro (*Saltatricula atricollis*), carrapateiro (*Milvago chimachima*), narcejão (*Gallinago undulata*), gavião-peneira *Elanus leucurus*, gavião-peneira, bico-de-veludo *Schistochlamys ruficapillus*, *Elanus leucurus*, arapaçu-de-bico-torto (*Campylorhamphus falcularius*), Papo-branco (*Biatas nigropectus*), saí-azul (*Dacnis cayana*), surucuá-variado (*Trogon surrucura*), joão-bobo (*Nystalus chacuru*), pica-pau-dourado (*Piculus aurulentus*), jacaná (*Jacana jacana*), colhereiro (*Platalea ajaja*), corô corô (*Mesembrinibis cayennensis*), garça azul (*Egretta caerulea*), garça branca pequena (*Egretta thula*), garça moura (*Ardea cocoi*), socó dorminhoco (*Nycticorax nycticorax*), biguatinga (*Anhinga anhinga*), tuiuiú (*Jabiru mycteria*).

Outros animais: tamanduás bandeira, onça parda, lobo guará

Agência de receptivo:

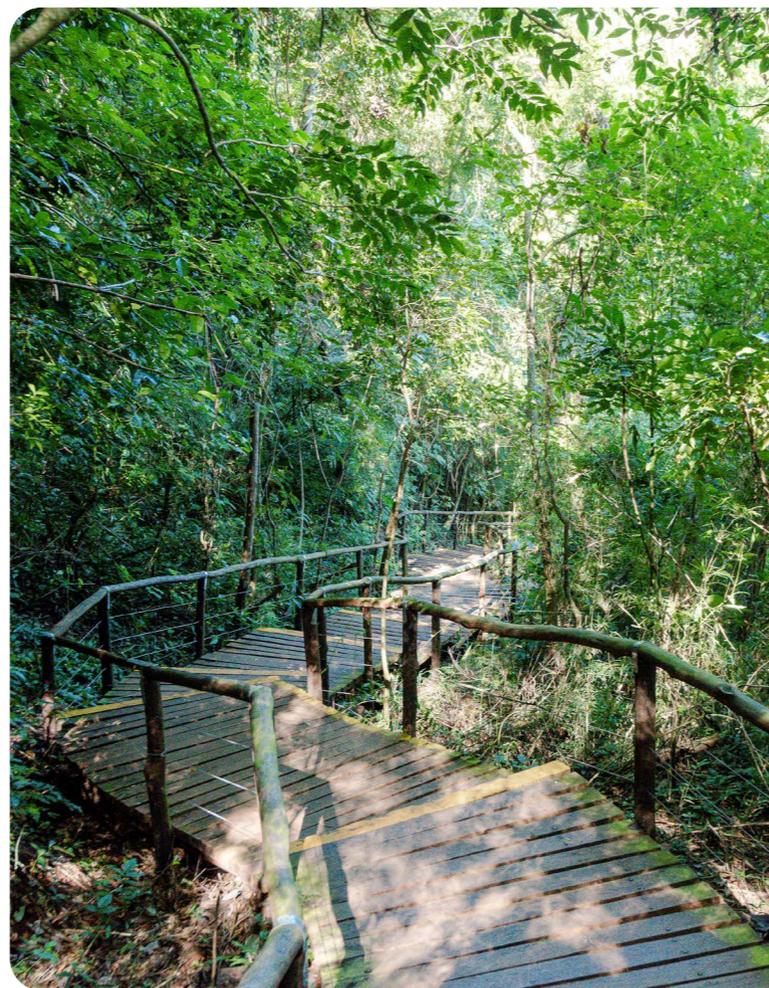
Alphatrip

Endereço: Av. 31 de Março, 845 - Lindóia – SP

Contato: (19) 3898-1347

Site: www.hotelsantiago33.com.br

Instagram: @alphatrip.turismo



ONDE O CÉU TOCA AS SERRAS: OBSERVAÇÃO DE AVES NA MANTIQUEIRA PAULISTA

Pindamonhangaba e São José dos Campos: Roteiros de Encanto e Biodiversidade

Na transição suave entre o Vale do Paraíba e da Serra da Mantiqueira, o tempo parece desacelerar. A neblina dança entre os picos, os rios murmuram entre as pedras, e o céu ganha vida com os voos de uma fauna alada exuberante. A Mantiqueira Paulista é um convite ao encantamento — e para os apaixonados pela observação de aves, um verdadeiro paraíso a céu aberto.

Observar aves na Mantiqueira é mais do que ver: é sentir. É acordar com o primeiro trinar da manhã, caminhar sob copas centenárias, e descobrir, no voo de uma pequena ave, a grandeza de um território que guarda silêncio, beleza e vida.

Seja para iniciantes com binóculos curiosos ou para observadores experientes em busca de espécies raras, Pindamonhangaba e São José dos Campos oferecem o cenário ideal: natureza viva, trilhas acessíveis e a magia sempre presente de um céu em movimento.

PINDAMONHANGABA

Fazenda Nova Gokula

O local oferece trilhas para observação de animais silvestres, hospedagens e restaurante.

Melhor época do ano: maio a outubro

Distância: 2 Km

Duração do percurso: 1 hora

Principais aves:

Jacu (Penelope obscura), Pomba Asa Branca (Pato-gioenas picazuro), Rolinha Roxa (Columbina tapacoti), Beija Flor Preto (Florisuga fusca), Garça vaqueira (Ardea ibis)

Outros animais: Cachorro do Mato (Cerdocyon thous), Esquilo (Guerlinguetus aestuans).

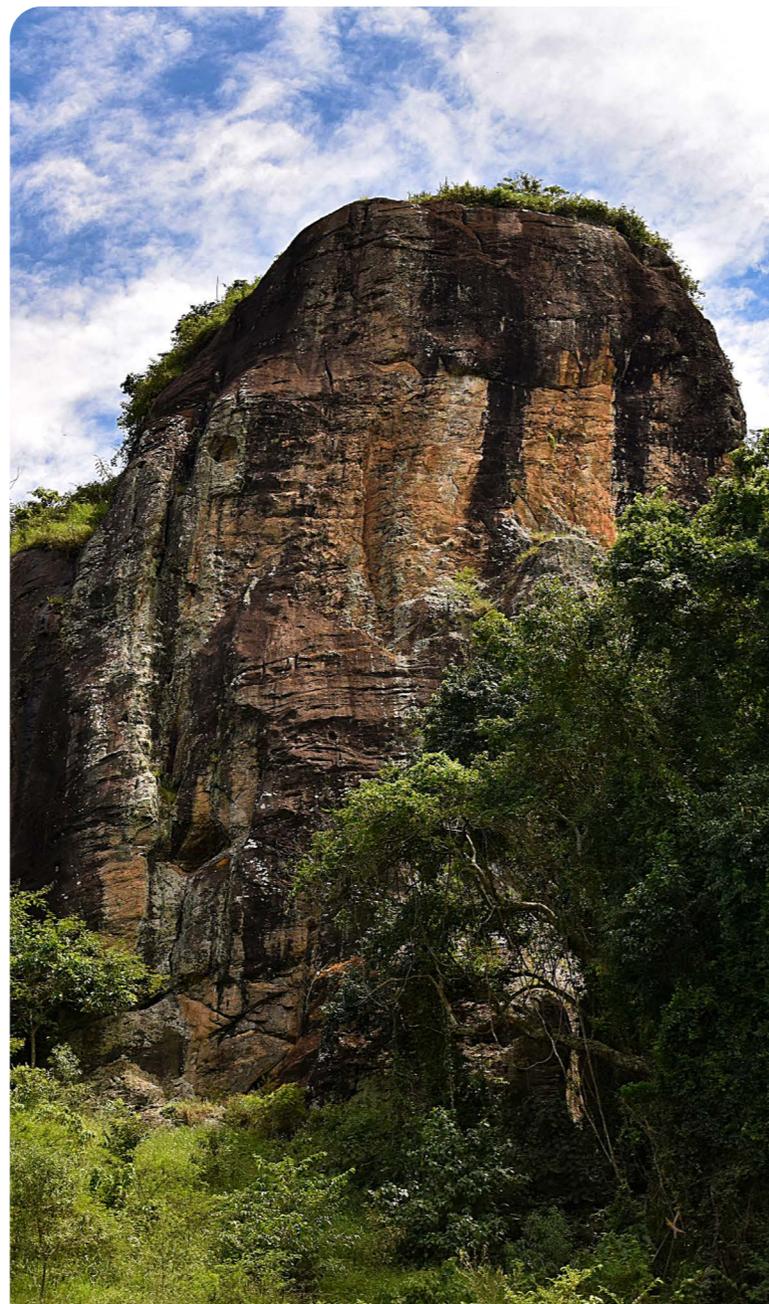
Fazenda Nova Gokula

Endereço: Estrada Abílio José de Almeida S/N, Bairro do Ribirão Grande - Pindamonhangaba/SP

E-mail: faleconosco@novagokula.com.br

Site: www.novagokula.com.br

Instagram: @novagokula



SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Expedição Vida Silvestre SFX

A Observação da Vida Silvestre é uma experiência imersiva na Mata Atlântica, conduzida em um ritmo tranquilo e atento aos detalhes da floresta. Durante o percurso, é possível avistar espécies incríveis, como o muriqui-do-sul, o maior primata das Américas, além de pequenos anfíbios como o pingo-de-ouro, diversas aves, cogumelos e até mesmo flores e sementes que desempenham um papel essencial no ecossistema.

Melhor época do ano: primavera e verão

Distância do percurso: 3 a 4 Km

Duração: 4 horas



Agência de receptivo:

Mantiqueira Ecoaventura

Endereço: Estrada Vereador Pedro David, 18001
São Francisco Xavier - São José dos Campos - SP

Contato: (12) 99650-8659

Site: www.mantiqueiraecoaventura.com

Instagram: @mantiqueiraecoaventura





VOZES DA FLORESTA: OBSERVAÇÃO DE AVES NO VALE DO RIBEIRA

Onde o verde profundo da Mata Atlântica encontra a alma do Brasil

No sul do estado de São Paulo, o Vale do Ribeira guarda um dos últimos grandes tesouros naturais do país. Aqui, a Mata Atlântica pulsa viva, densa, úmida, ancestral e com ela, um mundo de sons, voos e cores que fascina os amantes da natureza e da liberdade.

Entre rios cristalinos, cavernas milenares e comunidades tradicionais, a observação de aves se transforma em algo mais profundo: um mergulho na essência de um dos biomas mais ricos do planeta. Com mais de 500 espécies de aves registradas na região, o Vale do Ribeira é considerado um dos principais hotspots de biodiversidade do Brasil e um destino imperdível para o birdwatching. Além das trilhas em parques estaduais, como o PETAR (Parque Estadual Turístico do Alto Ribeira) e o PE

Intervales, há passeios em comunidades quilombolas e caiçaras que combinam ecoturismo, cultura e conservação, oferecendo experiências autênticas com guias locais que conhecem cada canto da mata e cada canto das aves.

Observar aves no Vale do Ribeira é desacelerar, afinar os sentidos e permitir-se ouvir a floresta falar. É caminhar entre raízes que guardam histórias, sentir a névoa da manhã nos ombros e se surpreender com um estalo de asas que rompe o silêncio.

Mais do que um destino, o Vale do Ribeira é um estado de espírito. Um refúgio onde a natureza ainda dita o ritmo e onde o voo das aves nos lembra de que a liberdade está sempre ao alcance do olhar atento e do coração aberto.

RIBEIRÃO GRANDE

Parque Estadual Intervales

O local oferece trilhas para observação de animais silvestres, hospedagens e restaurante.

Melhor época do ano: Abril a maio, outubro a dezembro

Distância: Cerca de 4 Km

Duração do percurso: 2 hora

Principais aves:

alma-de-gato (piaya cayana), araponga (procnias nudicollis), beija-flor-de-topete-azul (stephanoxis loddigesii), coró-coró (mesembrinibis cayennensis), corocoxó (carpornis cucullata), corujinha-do-mato (megascops choliba), corujinha-do-sul (megascops sanctaecatarinae), cuiú-cuiú (pionopsitta pileata), curicaca (theristicus caudatus), gavião-pega-macaco (spizaetus tyrannus), jacuguaçu (penelope obscura), jacutinga (aburria jacutinga), macuco (tinamus solitarius), macuquinho (eleoscytalopus indigoticus), maria-leque-do-sudeste (onychorhynchus swainsoni), patinho-gigante (platyrinchus leucoryphus), peixe-frito-pavonino (dromococcyx pavoninus), periquitão (psittacara leucophthalmus), pica-pau-de-cabeça-amarela (celeus flavescens), picapauzinho-de-coleira (picumnus temminckii), príncipe (pyrocephalus rubinus), sabiá-cica (tricharia malachitacea), sabiá-laranjeira (turdus rufiventris), saci (tapera naevia), saíra-militar (tangara cyanocephala), saíra-preciosa (stilpnia preciosa), sanã-vermelha (laterallus leucopyrrhus), saracura-do-mato (aramides saracura), surucuá-variado (trogon surrucura), tangará (chiroxiphia caudata), tiê-sangue (ramphocelus bresilia), tovacaçu (grallaria varia), tucano-de-bico-verde (ramphastos dicolorus), tuim (forpus xanthopterygius), uru (odontophorus capueira)

Outros animais: Macaco-prego-preto (Sapajus nigritus), serelepe (Guerlinguetus aestuans), diversas borboletas e anfíbios



Hospedagem:

Pousada Pais e Filhos

Endereço: Bairro Jabaquara Parque Intervales, Capão Bonito

Contato: (19) 3898-1347

Site: www.hotelsantiago33.com.br

Instagram: @pousada_paisefilhos

Agência de receptivo:

Paraíso Eco Parque

Instagram: @paraisoecop



IPORANGA, ELDORADO E APIAÍ

Aves do PETAR e região

Localizado no Vale do Ribeira, entre os municípios de Iporanga e Apiaí (SP), o PETAR é uma das mais importantes unidades de conservação do Brasil. Reconhecido por sua biodiversidade e por abrigar o maior conjunto de cavernas do país, o parque reúne mais de 300 cavernas catalogadas, trilhas em meio à Mata Atlântica preservada, rios de águas cristalinas, cachoeiras e uma fauna e flora exuberantes.

Melhor época do ano: o ano todo

Distância: 80 Km

Duração do percurso: Até 10 dias

Principais aves:

Araponga (Procnias nudicollis); Tangarazinho (Ilicura militaris); Gavião-de-penacho (Spizaetus ornatus); Gavião-bombachinha (Harpagus diodon); Tauató-pintado (Accipiter bicolor); Caburé-miudinho (Glaucidium minutissimum); Coruja-do-mato (Strix virgata); Sabiá-pimenta (Turdus flavipes); Peixe-frito-pavonino (Euphonia pectoralis); Tapaculo-pintado (Scytalopus novacapitalis); Zidedê (Hemitriccus margaritaceiventer); Araçari-poca (Selenidera maculirostris); Socó-boi-escuro (Tigrisoma fasciatum); Jacutinga (Aburria jacutinga); Jacuaçu (Penelope obscura); Gritador (Lipaugus vociferans); Trovoada (Lipaugus lanioides); Saíra-apunhalada (Nemosia rourei); Tovaca-cantadora (Chamaeza meruloides).

Outros animais:

Onça-pintada – Panthera onca – Onça, jaguar Onça-parda – Puma concolor – Suçuarana Anta – Tapirus terrestres – Tapir Veado-mateiro – Mazama americana – Veado-vermelho Queixada – Tayassu pecari – Porco-do-mato Cateto – Pecari tajacu – Porquinho-do-mato Bugio – Alouatta guariba – Macaco-bugio Mono-carvoeiro – Brachyteles arachnoides – Muriqui-do-sul Jacu – Penelope obscura – Jacu-açu Tamanduá-mirim – Tamandua tetradactyla – Tamanduá-de-colete Cuíca-d'água – Chironectes minimus – Gambá-aquático; Jiboia-do-Ribeira – Boa constrictor amarali – Jiboia cinza.



Hospedagem:**Glamping Mangarito****Endereço:** Estrada SP 165 km 13, - Iporanga – SP**Contato:** (11) 99605-0190**Instagram:** @glampingmangarito**Restaurante:****Maria leque****Endereço:** Rua Alto do Arame, sn - Iporanga – SP**Contato:** (15) 99862-2398**Instagram:** @marialeque.petar**Agência de Receptivo:****Duco Birds****Contato:** (13) 99734-0210**Instagram:** @duco_lodge

TAPIRAÍ

Avifauna

Mirante Serra Verde, Budismo Primordial-Sino da Paz, bordas de estradas próximo à cachoeiras, Comunidade Cabocla Ribeirão da Anta, Pousada Trilha dos Tucanos, Pousada Salve Floresta, Pousada Tribo de Estrelas, Casa da Mata, Sitio Biota.

Melhor época do ano: Do outono até metade da primavera

Distância: 50 Km

Duração do percurso: 3 dias, sendo 6 horas por dia, conforme disponibilidade do turista.

Principais aves:

Tietinga, Maria-leque-do-Sudeste, Tucanos, Araçaris, saíras, beija-flores diversos, corujas e etc. Mamíferos - Jacutingas, tucanos diversos, araçaris, beija-flores diversos, pica-pau diversos e etc. Tucanos diversos, Pica-pau diversos, beija flores, bandos mistos. Mamíferos Juruvas, Tucanos diversos, araçaris, Pavó, beija-flores, Surucuás, aves aquáticas.

Hospedagem:**Trilha dos Tucanos****Endereço:** Rodovia SP 79, Km 164,5, s/n - Tapiraí – SP**Contato:** (15) 99101-4733**Instagram:** @trilhadostucanos**Site:** www.trilhadostucanos.com.br**Restaurante:****Casa da Mata****Endereço:** Rodovia SP 79, km 168**Contato:** (11) 98940-4747**Site:** www.casadamata.online**Agência de Receptivo:****Katiucia Sahd - Trilha Boa Ecoturismo****Contato:** (11) 99667-6757**Dia 1**

Boas-vindas com café da manhã em pousada especializada para observação de aves, visita ao comedouro e atrativos do local, almoço, visita Sitio Biota nos comedouros e demais atrativos e visita a Casa da Mata com café da tarde, com trilha e visita ao comedouro.

Dia 2

Café da manhã na pousada, visita ao Mirante Serra Verde, visita ao Jardim do Budismo Primordial - Sino da Paz, almoço na Pousada Tribo de Estrelas, observação de jacutingas e paradas em bordas de florestas e próximo à cachoeiras.

Dia 3

Café da manhã na pousada, visita a comunidade Cabocla Ribeirão da Anta, passeio de barco para avistamento de aves aquáticas, trilhas locais e Haid. Almoço caboclo. Retorno para a pousada e finalização do roteiro.



MIRACATU E JUQUITIBA

Birdwatching Grande Reserva Mata Atlântica – SP

No Legado das Águas, a maior reserva privada de floresta nativa do Brasil, com mais de 31 mil hectares preservados, você será guiado por uma experiência que une silêncio, escuta e encantamento. Ao longo de duas diárias de hospedagem dentro da reserva, você viverá momentos únicos. E para completar, um dia especial no Sítio Espinheiro Negro, com acesso a comedouros, trilhas, cabana da mata e almoço artesanal em meio à natureza – um verdadeiro presente para os sentidos.

Melhor época do ano: o ano inteiro

Duração do percurso: 3 horas

Principais aves:

Araçari-poca (*Selenidera maculirostris*); Saíra-ferrugem (*Hemithraupis ruficapilla*).

Outros animais:

Existe a possibilidade de encontrar antas, miquis e serpentes.

Restaurante:

Restaurante do Legado das Águas

Contato: (11) 97278-3855

Site: www.legadodasaguas.com.br

Instagram: @legadodasaguas

Sítio Espinheiro

Endereço: Rua 2 Bairro Cafezal - Miracatu - SP

Contato: (11) 95888-2394

Site: www.espinheironegro.com

Instagram: @sitioespinheiro

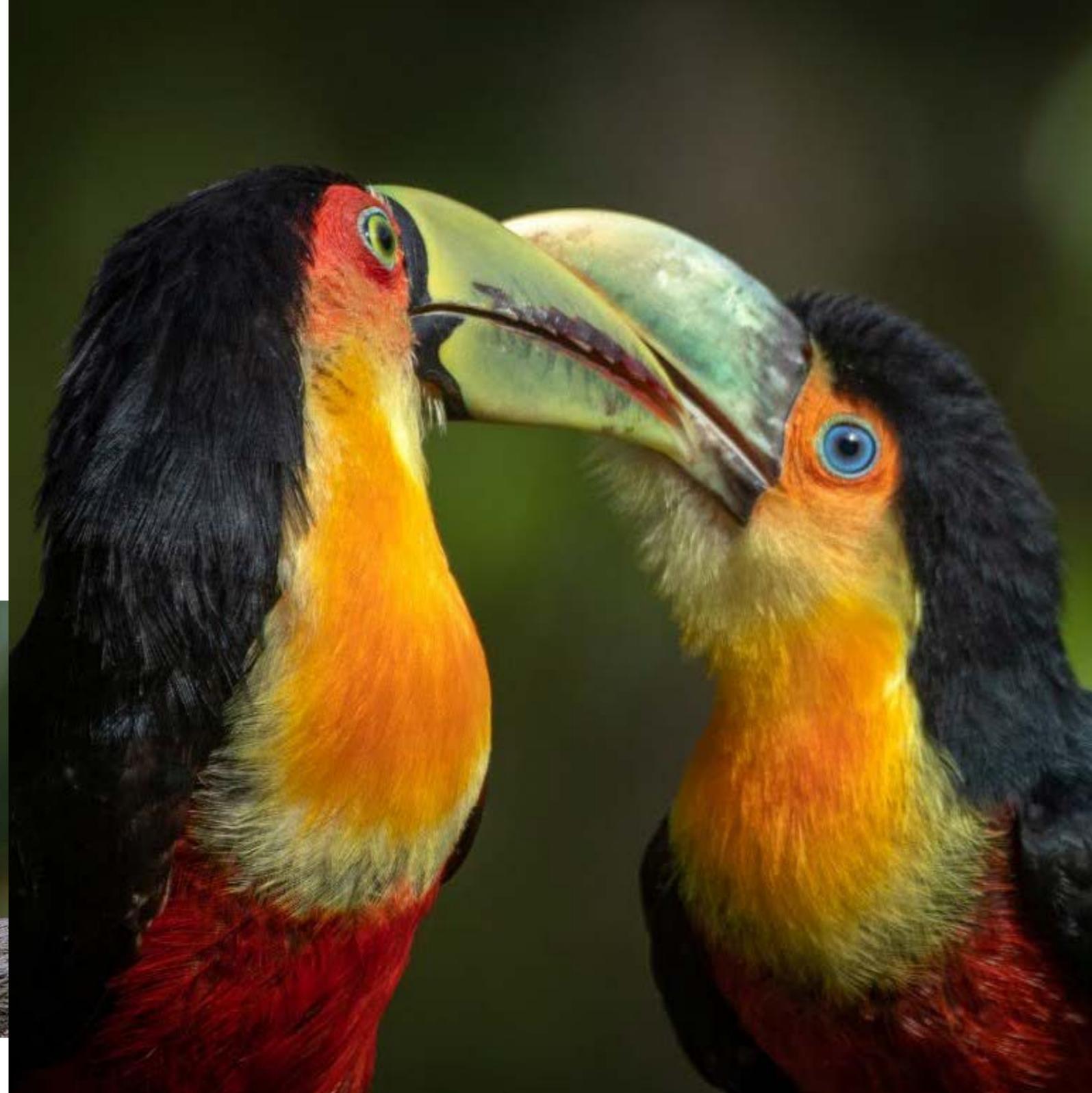
Agência de Receptivo:

Viva o Vale

Contato: (13) 99748 0256

Site: www.vivaovale.com.br

Instagram: @viva.o.vale



PARQUES ESTADUAIS

Parque Estadual Carlos Botelho

Roteiro de Observação de Primatas

O roteiro abrange as trilhas Canela e Represa Fornos totalizando 7km em meio à Floresta Atlântica, secundária e alto nível de regeneração, no qual encontramos muitas espécies de fauna e flora, dentre as quais espécies ameaçadas de extinção.

Informações importantes:

Monitoria: Obrigatória

Nível de dificuldade: Média

Percurso: 7 km (ida e volta)

Duração: 3 h

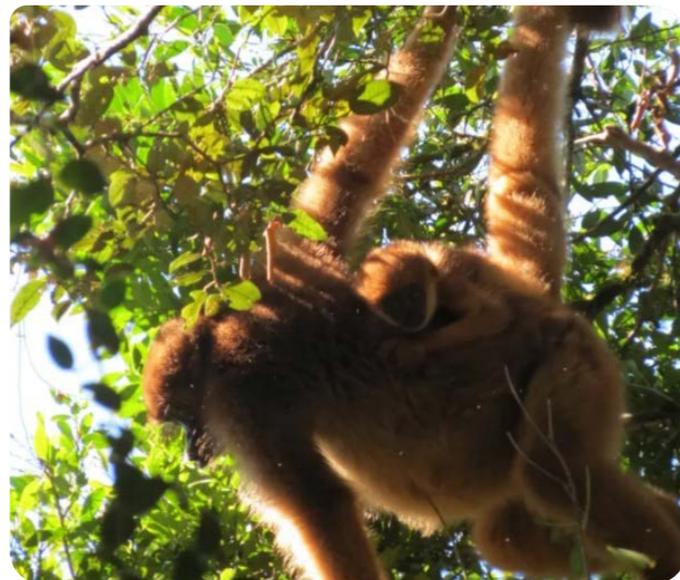
Ponto de encontro: Centro de Visitantes

Capacidade máxima: 100 pessoas por dia.

Horário do roteiro: 9 h, 10 h, 11 h, e 12 h, 13 h e 14 h

Reservas: [Roteiro de Observação de Primatas](#)

Sujeito a disponibilidade



Rota de Observação de Aves

A rota começa na Sede do Parque e segue pela estrada interna de serviço, margeando áreas de floresta até adentrar um bosque com ótima qualidade de regeneração de árvores nativas, como araucária.

Informações importantes:

Monitoria: Autoguiado

Nível de dificuldade: Baixo

Percurso: 2km

Duração: 3 h (considerando-se o tempo de contemplação)

Ponto de encontro: Centro de Visitantes da Sede

Capacidade máxima: 300 pessoas por dia.

Horário do roteiro: Das 9h às 16h

Reservas: [Rota de Observação de Aves](#)

Sujeito a disponibilidade



Roteiro Noturno de Observação de Fauna

O roteiro se inicia na sede do Parque Estadual Carlos Botelho - PECB, onde, durante o trajeto, o visitante percorrerá a estrada interna do Parque e ou outra trilha, possibilitando ao visitante observar animais (com hábitos crepusculares e noturnos) que possam estar transitando, incluindo espécies ameaçadas.

Informações importantes:

Monitoria: Obrigatória

Nível de dificuldade: Média

Percurso: pode chegar até 12 km (ida e volta), dependendo do roteiro escolhido para a atividade.

Duração: entre 2h a 8h

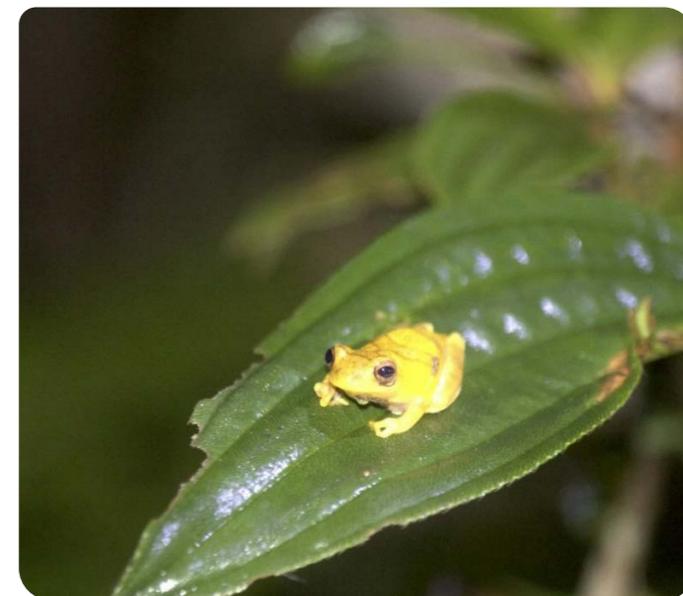
Ponto de encontro: Centro de Visitantes

Capacidade máxima: 50 pessoas por dia.

Horário do roteiro: a partir das 18 h (podendo se estender até às 3 h da manhã)

Reservas: [Roteiro Noturno de Observação de Fauna](#)

Sujeito a disponibilidade



Floresta Mágica

O trajeto tem início na sede do parque e segue até o ponto de início da trilha da Represa, passando por um pequeno trecho da trilha dos Fornos. Ao longo do percurso, você terá a oportunidade de observar a fauna noturna, como aves e anfíbios, em seu habitat natural.

Dicas e Orientações:

Use calçados fechados, próprios para atividades de caminhada

Uso de perneiras (Obrigatório)

Use repelente

Leve água e alimentos

Câmera fotográfica (Opcional).

Reservas: [Floresta Mágica](#)

Sujeito a disponibilidade

PE Serra do Mar – Núcleo Caraguatatuba

Rota das Aves

Ao longo da trilha é possível avistar grande diversidade de espécies de aves, como o tangarazinho (*Ilicura militaris*), choquinha-cinzenta (*Myrmotherula unicolor*), choquinha-pequena (*Myrmotherula minor*), limpa-folha-coroado (*Philydor atricapillus*) e até o arapapá (*Cochlearius cochlearius*).

Informações importantes:

Monitoria: Autoguiada

Nível de dificuldade: Fácil

Percurso: 1 km

Duração: 4 h

Ponto de encontro: Sede Administrativa da UC.

Capacidade máxima: 20 pessoas por dia.

Horário do roteiro: Das 8h às 12h, ou das 13h às 17h

Reservas: [Roteiro de Observação de Primatas](#)

Sujeito a disponibilidade



PE Serra do Mar – Núcleo São Sebastião



Rampa de Voo Boiçucanga e Plataforma de Observação de Aves

Esta trilha se situa na Rodovia Rio Santos, entre os bairros de Camburi e Boiçucanga. Com cerca de 300 metros de extensão, está a aproximadamente 100 metros acima do nível do mar, lugar perfeito para contemplar a natureza, incluindo aves florestais e marinhas, além da bela paisagem.

Saiba Mais:

[Rampa de Voo Boiçucanga e Plataforma de Observação de Aves](#)

Informações importantes:

Monitoria: Autoguiada

Nível de dificuldade: Fácil

Percurso: 300m

Duração: 10 min

Ponto de encontro: Início da Trilha da Rampa de Voo

Horário do roteiro: Segunda à domingo, das 08h às 17h



SÃO PAULO

Roteiros de observação de vida silvestre

Cavernas da Mata Atlântica - Circuito das Águas Paulista - Cuesta Paulista
Litoral Norte de São Paulo - Mantiqueira Paulista - Maravilhas do Rio Grande e Parques Estaduais



Secretaria de
Turismo e Viagens



SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO SÃO TODOS